

Stage Régional Combat.

La Ligue Midi-Pyrénées met en place pour la saison 2012/2013 des Stages Régionaux Combat sous la direction de Sofyane Mazouzi Champion de France Sénior 2010, diplômé d'état 2eme degré.

Ces stages se dérouleront une fois par mois. (Voir les dates en fin de page)

Les thèmes abordés seront l'attitude martiale, le contrôle et la précision technique ainsi que la stratégie de combat en réponse au nouveau règlement d'arbitrage. (Ex: plastron électronique)

Bien évidemment, les regroupements sont ouverts à tous les compétiteurs intéressés pour optimiser leur potentiel, bénéficier d'opposition et adhérer au groupe des compétiteurs régionaux.

Je compte sur les professeurs de chaque club afin d'effectuer une sélection parmi leurs élèves (à partir de ceinture orange) , de veiller à ce qu'ils aient leur matériel complet et qu'il aient une présence assidue sur ce dispositif.

A prévoir: bouteille d'eau, équipement complet (casque!!), passeport dument rempli (certificat médical, autorisation parental pour les mineurs, licence fftda saison 2012/2013).

Chaque club devra fournir paos (iranien de préférence) et raquette a leurs élèves (1 pao et 1 raquette pour 4 personnes ne pas oublier de marquer son matériel au nom du club)

Ce dispositif proposé par la Ligue sera un espace d'échange pour les compétiteurs (cela va de soi) mais également pour les professeurs qui sont également invités (si le temps vous le permet).

Pour plus d'information, n'hésitez pas à vous mettre en contact avec Sofyane: **06 68 94 19 82**

N'hésitez pas à faire passer l'information ;)

Horaires :14h-15h30

Localisation : Complexe René Valmy

(concernant les clubs qui voudraient se positionner pour accueillir ce dispositif, veuillez vous mettre en contact avec la ligue)

Samedi 6 Octobre 2012

Samedi 3 Novembre 2012

Samedi 8 Décembre 2012

Samedi 5 Janvier 2013

Samedi 16 Février2013

Samedi 2 Mars 2013

Samedi 20 Avril 2013

Samedi 25 Mai 2013