

Stage EtéKwondo 2011

du 4 au 8 juillet

Cette année le stage aura lieu tout près de chez nous... à « la belle verte », "Le Château de Canteraines" est une ancienne ferme école du 19ème siècle, dans le village (Le) Vernet d'Ariège (proche de Saverdun).



Arrivée le **lundi** matin à **9h** – **Retour** le **vendredi** à **17h**.

Séjour ouvert dès 6ans (âge révolu) jusqu'à 13ans; toutes les Activités : Canoë, accrobranche, Taekwondo, animations natures, sports collectifs, jeux... les activités sont encadrées par des éducateurs et animateurs diplômés

Stage limité à 32 enfants!

(Inscription avant le 17 juin)

La semaine à 215€

(4 nuitées, 13 repas et activités comprises)

Comme les années passées, les nuits seront passées sous tentes avec une petite nouveauté, des tipis!

« C'est une expérience que de dormir sous un tipi, en regardant les étoiles! S'il pleut, pas de panique, on est bien à l'abri sous la toile intérieure surmontée de l'ozan. Des matelas d'une place posés sur un plancher permettent de passer une nuit confortable dans son duvet. »



Prévoir :



- dobock/ceinture, bouteille d'eau
- trousse de toilette, serviette, etc
- une lampe frontale ou de poche.
- vêtements de rechanges (*tee-shirts, shorts, sous-vêtements, chaussettes*)
- 2 paires de chaussures (*tennis et chaussures montantes « type rando ou basket »*)
- 1 paire de sandales (*tongs ou claquettes*), maillot de bain
- Traitement médical en cours (*avec copie de l'ordonnance*)
- Fiche sanitaire dûment remplie / Attestation de nage

Plan d'accès:

http://www.canoe-ariège.com/dossiers/dossier_15_plan+accès.html

Le Château 09700 (le) Vernet (d'Ariège)

Plus d'infos sur: canoe-ariège.com

Contacts:

Didier 06 16 70 08 07

Eric 06 14 18 06 12

La belle verte 05 61 67 35 94



A découper

Maxi 32 enfants

Coupon d'inscription à rendre avant le 17 juin

Fiche d'inscription à joindre avec la fiche sanitaire et au règlement

Je soussigné M./Mme autorise mon
ou mes enfant(s)
à participer au stage EtéKwondo 2011 du 4 juillet au matin jusqu'au
8 juillet 17heures.

Signature du responsable légal